

| le savoir vivant |

Le Directeur de l'Institut des sciences du sport, commun à la Faculté de biologie et de médecine et à la Faculté des Sciences sociales et politiques, a le plaisir de vous inviter à la

Leçon inaugurale

Sciences du sport, sciences de la performance ou de la santé ?

par Grégoire Millet, professeur associé

Anthropole, salle 2106, UNIL-Dorigny
Mercredi 10 novembre 2010, 17h00

Unil
UNIL | Université de Lausanne



Faculté de biologie et de médecine

Professeur Grégoire Millet



programme:

Bienvenue

> **Prof. Fabien Ohl**

Directeur de l'Institut des sciences du sport

Leçon inaugurale

> **Prof. Grégoire Millet**

Sciences du sport, sciences
de la performance ou de la santé ?

La manifestation sera suivie d'un apéritif

Faculté de biologie et de médecine

Université de Lausanne
Rue du Bugnon 21
CH-1011 Lausanne

Tél. ++41 (0)21 692 50 15

www.unil.ch/fbm

Unil

UNIL | Université de Lausanne

Faculté de biologie et de médecine



Grégoire Millet, professeur associé

Grégoire Millet, physiologiste de l'exercice, spécialiste des réponses métaboliques à l'entraînement sportif, a été nommé professeur associé à la Faculté de biologie et de médecine (FBM) de l'UNIL et directeur adjoint de l'Institut des sciences du sport de l'UNIL, commun à la FBM et à la Faculté des sciences sociales et politiques, dès le 1^{er} août 2010.

Né en 1962, Grégoire Millet grandit dans le Jura français et effectue des études universitaires en **sciences du sport** à Grenoble et Dijon. Athlète professionnel, entraîneur des équipes nationales de triathlon de France, puis de Grande-Bretagne pour les Jeux Olympiques de Sydney, il effectue en parallèle un doctorat sur les **déterminants physiologiques de la performance aérobie**. Nommé Maître de conférences en 2000, il obtient son «Habilitation à diriger des recherches» en 2002, suivie deux ans plus tard d'un diplôme sur le «Dopage: de l'analyse à la prévention» de l'Université de Montpellier. Après quatre années passées au Qatar, il rejoint l'Institut des sciences du sport (ISSUL) de l'UNIL en 2008 en qualité de Maître d'enseignement et de recherche suppléant, avant d'y être nommé professeur associé et directeur adjoint dès le 1^{er} août 2010.

Ses recherches sont orientées sur l'analyse des mécanismes physiologiques de la performance sportive et s'articulent autour de trois thèmes: le couplage énergie - mécanique des différentes locomotions sportives (natation, cyclisme, ski de fond, ...), les réponses hémodynamiques, cardiovasculaires et musculaires en hypoxie, ainsi que les déterminants de la fatigue neuromusculaire. **L'efficacité motrice** est au cœur de ses travaux qui visent à prescrire des modalités d'entraînement individualisées chez le sportif,

mais également chez le patient atteint de maladie métabolique. Son groupe de recherche sera intégré au Département de physiologie de la FBM. Grégoire Millet souhaite y poursuivre les collaborations déjà engagées avec la Clinique romande de réadaptation de Sion, l'EPFL et le Département de l'appareil locomoteur du CHUV. Sa production scientifique compte quatre livres édités; plus de 30 chapitres d'ouvrage; 150 communications en congrès et plus de 90 articles dans des revues indexées de «Sciences du Sport».

Personnalité de premier plan dans le monde des sciences du sport, Grégoire Millet est régulièrement invité dans des congrès internationaux et fonctionne comme expert pour des institutions sportives. Il est notamment conseiller scientifique de l'exposition «Athlètes et Sciences» actuellement au Musée Olympique. Sa nomination à la FBM contribue à l'environnement scientifique et sportif exceptionnel de la place lausannoise. Avec la présence simultanée du CHUV, de l'UNIL, de l'EPFL, du Comité international olympique (CIO), quelque 25 fédérations et une vingtaine d'organisations sportives internationales, Lausanne consolide son rôle d'acteur de référence dans le monde du sport international de haut niveau.